



P.le Matteotti, 9 - 43100 PARMA  
Tel. 0521.285318  
futura.associazione@gmail.com

*L'Associazione Futura organizza*

**SABATO 2 APRILE 2011**

ORE 14.30 presso la cucina dell' ENAIP - Via Gramsci n.22 - Parma (Parcheggio interno)

# LABORATORIO DI CUCINA SULLO SVEZZAMENTO

"come preparare cibi gustosi e adatti alla crescita dei nostri bambini"



**INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI: 0521.285318 - 338.6168358**

**COSTO ISCRIZIONE:** euro 35,00 (Comprensivo di materiali e dispensa ricette)  
Effettuare bonifico entro il 09/12/10 sul c/c IBAN IT47Q0623012701000036366370  
intestato ad Ass. Futura, presso Agenzia 1 Cariparma con causale "Laboratorio di cucina"

## RELATRICI

D.ssa Lena Tritto, presidente dell'Associazione Futura dal 1997 al 2005.  
Insegnante di cucina e consulente di alimentazione energetica secondo la medicina cinese della Scuola Tao di Bologna (www.scuolatao.com). Mamma di una adolescente e di un bimbo.

D.ssa Irene Cagnolati, tecnologa alimentare presso un'importante azienda del settore di Parma.  
Socia dell'Associazione Futura e mamma di due adolescenti.

Paola Gaiani, infermiera presso la Neonatologia di Parma, esperta di allattamento materno, socia dell'Associazione Futura.  
Ha due figli adolescenti.

## ASSOCIAZIONE FUTURA

Futura è un'Associazione di volontariato Onlus nata nel 1994 con lo scopo principale di promuovere un confronto di esperienze e di ricerca sulle tematiche della gravidanza, del parto, della genitorialità responsabile e sui primi anni del bambino

*Si ringraziano per il contributo*



**FORNO DUCALE**  
Prodotti da Forno  
v.lo Santa Caterina, 17  
Parma tel 0521 284029



**Az. Agr. AL TARTARINO**  
Prod. e vendita Ortaggi  
Str. Fontanorio, 113  
San Ruffino- Parma  
338 3329908

