



FUTURA è un'associazione di volontariato onlus nata nel 1994 dall'unione di un gruppo di donne del territorio di Parma che desideravano vivere l'esperienza del parto a casa.

Suo scopo principale è promuovere una nuova cultura della nascita; promuovere la cultura del parto attivo e la de-medicalizzazione del parto fisiologico; promuovere e tutelare l'allattamento al seno come alimentazione privilegiata per il lattante.

Ricchezza di Futura sono l'eterogeneità dei suoi volontari: madri, padri e operatori professionali (ostetriche, ginecologhe, pediatri, infermiere, pedagogisti) che insieme vivono e rielaborano le esperienze della gravidanza, del parto, dell'allattamento e della genitorialità alla ricerca di una nuova cultura di assistenza e sostegno.

Valori fondamentali per Futura sono: la dignità, la sapienza, la forza, la libertà delle donne e delle donne madri; la dignità di ogni bambino e il suo diritto di potersi affacciare alla vita in un clima di accoglienza, rispetto, comprensione, dialogo, fiducia e amore; la dignità e la capacità dell'uomo di esprimere la propria paternità condividendo con la donna e il bambino gli stessi valori e diritti.

Iscritta al MAMI (Movimento Allattamento Materno Italiano) e all'IBFAN ITALIA (International Baby Food Action Network) è socia fondatrice della Rete Italiana TIP (Tuteliamicilparto)

Obbiettivi dell'associazione:

- fornire informazioni sotto forma di convegni, incontri e consulenze su gravidanza, parto, allattamento, svezzamento, alimentazione, educazione, vaccini, salute e crescita personale.
- favorire forme di organizzazione e di solidarietà tra mamme e coppie nel periodo prima e dopo la nascita e nella prima infanzia.

Attività dell'associazione:

- Da settembre a giugno **"Ci vediamo a Futura"**: incontri settimanali gratuiti presso la nostra sede, aperti alle mamme (e papà) dal pancione in poi, per incontrarsi, conoscersi e confrontarsi..
- L'associazione partecipa al **"Percorso Nascita"** che prevede la collaborazione delle realtà ospedaliere e territoriali che si occupano di nascita e lavora **in convenzione con l'ASL di Parma** per la promozione del parto a domicilio e dell'allattamento al seno offrendo:
 - **Sostegno telefonico per le mamme che allattano**: per qualunque dubbio o domanda sull'allattamento al seno è possibile lasciare un messaggio al personale di Forum allo 0521.228330 dal Lunedì al Sabato. Una volontaria dell'associazione Futura ricontatterà al più presto la richiedente.
 - Incontri quindicinali presso il consultorio di via Pintor con le mamme che accedono all'ambulatorio dell'allattamento.
 - **Incontri di coppie** in attesa che si avvicinano all'idea del **parto a domicilio** con coppie che già hanno vissuto questa esperienza.
- Ogni anno, durante la prima settimana di Ottobre, Futura celebra anche a Parma la SAM (Settimana Mondiale Allattamento Materno) tramite eventi il cui scopo è promuovere la cultura dell'allattamento al seno.
- Incontri settimanali di Canto Carnatico per la preparazione al travaglio
- Laboratori di cucina e svezzamento naturale e corsi per l'utilizzo di fasce porta-bimbi.
- **Progetto "Assistenti alle Neomamme"**: in convenzione con il Comune di Parma ed in collaborazione con l'ASL di Parma l'associazione offre **sostegno a domicilio nei primi mesi dopo la nascita** attraverso la figura professionale della **Doula o Mother Assistant**