



FUTURA

CANTIAMO A FUTURA IL *CANTO CARNATICO!*

Da millenni le donne del sud dell'India lo tramandano per affrontare con serenità il travaglio: il *Canto Carnatico*, con l'uso delle vocalizzazioni, permette di rimanere in contatto con il bambino e, durante il travaglio, aiuta a migliorare la consapevolezza della respirazione e favorisce il rilassamento. Le mamme di Futura che hanno vissuto e beneficiato di questa esperienza desiderano condividerla e tramandarla ad altre future mamme.

- Una mamma di Futura animerà il percorso come da insegnamento di Frederick Leboyer
- Ogni giovedì da settembre a maggio dalle 21.00 alle 22.30 previa conferma con sms al numero 339 6946748
- Gli incontri si svolgeranno presso la sede di Futura
- Il corso è gratuito. Obbligatoria l'iscrizione all'associazione. Quota annuale: € 20,00.

Informazioni e iscrizioni:

Hélène tel.339 6946748 - dalle 17.30 alle 18.30

ASSOCIAZIONE FUTURA

Piazzale Matteotti, 9 (1° piano, scala B) - 43125 Parma Tel. 0521 285318

e-mail: futura.associazione@gmail.com - Facebook: Associazione Futura Parma - Associazione Futura Fidenza
C.F. 92085030341



FUTURA

CI VEDIAMO A FUTURA!

**Incontri gratuiti per mamme e bimbi
(dal pancione in poi!)**

*Emozioni, dubbi, ansie, scoperte...
da raccontare e condividere*

- *Il martedì dalle 10,00 alle 12,00 ed il giovedì dalle 16,00 alle 18,00*
- *Una mamma di Futura coordinerà gli incontri*
- *Al martedì è possibile apprendere e praticare il massaggio al bambino (portare un lenzuolino)*
- *Biblioteca con testi riguardanti gravidanza, parto, allattamento, svezzamento, prima infanzia.*

Ottobre 2011: 4-18-27

Novembre 2011: 8-17-22

Dicembre 2011: 6-15-20

Gennaio 2012: 3-17-26

Febbraio 2012: 7-16-21

Marzo 2012: 6-20-29

Aprile 2012: 3-17-26

Maggio 2012: 8-22-31

*Gli incontri si svolgeranno presso la sede
dell'Associazione Futura*

ASSOCIAZIONE FUTURA

Piazzale Matteotti, 9 (1° piano, scala B) - 43125 Parma Tel. 0521 285318

e-mail: futura.associazione@gmail.com - Facebook: Associazione Futura Parma - Associazione Futura Fidenza
C.F. 92085030341



FUTURA è un'associazione di volontariato onlus nata nel 1994 dall'unione di un gruppo di donne del territorio di Parma che desideravano vivere l'esperienza del parto a casa.

Suo scopo principale è promuovere una nuova cultura della nascita; promuovere la cultura del parto attivo e la de-medicalizzazione del parto fisiologico; promuovere e tutelare l'allattamento al seno come alimentazione privilegiata per il lattante.

Ricchezza di Futura sono l'eterogeneità dei suoi volontari: madri, padri e operatori professionali (ostetriche, ginecologhe, pediatri, infermiere, pedagogisti) che insieme vivono e rielaborano le esperienze della gravidanza, del parto, dell'allattamento e della genitorialità alla ricerca di una nuova cultura di assistenza e sostegno.

Valori fondamentali per Futura sono: la dignità, la sapienza, la forza, la libertà delle donne e delle donne madri; la dignità di ogni bambino e il suo diritto di potersi affacciare alla vita in un clima di accoglienza, rispetto, comprensione, dialogo, fiducia e amore; la dignità e la capacità dell'uomo di esprimere la propria paternità condividendo con la donna e il bambino gli stessi valori e diritti.

Iscritta al MAMI (Movimento Allattamento Materno Italiano) e all'IBFAN ITALIA (International Baby Food Action Network) è socia fondatrice della Rete Italiana TIP (Tuteliamocilparto)

Obbiettivi dell'associazione:

- fornire informazioni sotto forma di convegni, incontri e consulenze su gravidanza, parto, allattamento, svezzamento, alimentazione, educazione, vaccini, salute e crescita personale.
- favorire forme di organizzazione e di solidarietà tra mamme e coppie nel periodo prima e dopo la nascita e nella prima infanzia.

ASSOCIAZIONE FUTURA

Piazzale Matteotti, 9 (1° piano, scala B) - 43125 Parma Tel. 0521 285318

e-mail: futura.associazione@gmail.com - Facebook: Associazione Futura Parma - Associazione Futura Fidenza
C.F. 92085030341



Attività dell'associazione:

- Da settembre a giugno **“Ci vediamo a Futura”**: incontri settimanali gratuiti presso la nostra sede, aperti alle mamme (e papà) dal pancione in poi, per incontrarsi, conoscersi e confrontarsi..
- L'associazione partecipa al **“Percorso Nascita”** che prevede la collaborazione delle realtà ospedaliere e territoriali che si occupano di nascita e lavora **in convenzione con l'ASL di Parma** per la promozione del parto a domicilio e dell'allattamento al seno offrendo:
 - **Sostegno telefonico per le mamme che allattano**: per qualunque dubbio o domanda sull'allattamento al seno è possibile lasciare un messaggio al personale di Forum allo 0521.228330 dal Lunedì al Sabato. Una volontaria dell'associazione Futura ricontatterà al più presto la richiedente.
 - Incontri quindicinali presso il consultorio di via Pintor con le mamme che accedono all'ambulatorio dell'allattamento.
 - **Incontri di coppie** in attesa che si avvicinano all'idea del **parto a domicilio** con coppie che già hanno vissuto questa esperienza.
- Incontri settimanali di **Canto Carnatico** per la preparazione al travaglio e al parto.
- Laboratori di cucina e svezzamento naturale e corsi per l'utilizzo di fasce porta-bimbi.
- Ogni anno, durante la prima settimana di Ottobre, Futura celebra anche a Parma la SAM (Settimana Mondiale Allattamento Materno) tramite eventi il cui scopo è promuovere la cultura dell'allattamento al seno.
- **Progetto “Assistenza alle Neomadri”**. In convenzione con il Comune di Parma ed la ASL di Parma, l'associazione offre **sostegno a domicilio nei primi mesi dopo la nascita** attraverso la figura professionale dell'**Assistente alle Neomamme** (Mother Assistant).

ASSOCIAZIONE FUTURA

Piazzale Matteotti, 9 (1° piano, scala B) - 43125 Parma Tel. 0521 285318

e-mail: futura.associazione@gmail.com - Facebook: Associazione Futura Parma - Associazione Futura Fidenza
C.F. 92085030341